

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ РК «Республиканский детский  
санаторий противотуберкулезный санаторий  
им. А.А.Боброва»



И.Г. Лазарян  
2022 г.

## «ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

Корпоративная программа

Государственного автономного учреждения Республики Крым  
«Республиканский детский противотуберкулезный санаторий им. А.А.Боброва».

### 1. Актуальность

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствия болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье рабочего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ). По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический послы дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий,



позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

## **2. Цели программы**

2.1 Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

2.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

2.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

2.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

2.5 Улучшение психологического климата в коллективе.

## **3. Задачи программы**

3.1 Увеличение продолжительности жизни работников;

3.2 Увеличение трудового долголетия работников;

3.3 Укрепление здоровья работников;

3.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;

3.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;

3.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;

3.7 Организация отдыха работников;

3.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;

3.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;

3.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;

3.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;

3.12 Повышение производительности труда;

3.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

## **4. Перечень направлений корпоративной программы, мероприятий по их реализации и индикаторов.**

### **1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ**



**УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ГАУ РК «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕТСКИЙ  
ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ САНАТОРИЙ ИМ. А.А.БОРОВА»**

**ЦЕЛЬ:** Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

**ОПИСАНИЕ:** Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

<b>Перечень мероприятий</b>	<b>Ответственные исполнители</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Индикаторы</b>
1	2	3	4

<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирование воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положений о системе управления охраной труда.).</p>	<p>Административно-управленческий отдел Специалист по охране труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (ед.);</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);</p> <p>Снижение количества несчастных случаев на производстве.</p>
--	--	------------------	---

**2. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

**ЦЕЛЬ:** Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.



Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояния, заболеланий и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов). Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).</p>	<p>Специалист по кадрам Лечебно-медицинский отдел Специалист по охране труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>% охвата.</p>

### 3. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

**ЦЕЛЬ:** Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.  
**ОПИСАНИЕ:** Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».  
 Приказ №91-ОД от 10.01.2022 г. «О запрете курения и распития спиртных напитков в ГАУ РК «Республиканский детский противотуберкулезный санаторий им. А.А.Боброва»

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
----------------------	---------------------------	------------------	------------



<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятий (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории здания, запрещающими курение)</p> <p>Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.</p> <p>Проведение международного дня отказа от табака (31 мая 2022 г.). Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья.</p>	<p>Административно-управленческий отдел Отдел безопасности</p> <p>Лечебно-медицинский отдел</p> <p>Учебно-воспитательный отдел</p>	<p>Оценочно, в течение программы</p>	<p>Процент курящих сотрудников, %.</p>
--	--	--------------------------------------	--

### 5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

**ЦЕЛЬ:** Повышение осведомленности работников и менеджеров о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

**ОПИСАНИЕ:** Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым компонентом, предвещающим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.

Приказ №91-ОД от 10.01.2022 г. «О запрете курения и распития спиртных напитков в ГАУ РК «Республиканский детский противотуберкулезный санаторий им. А.А.Боброва»

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p> <p>Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.</p>	<p>Административно-управленческий отдел</p> <p>Специалист по кадрам.</p> <p>Лечебно-медицинский отдел.</p> <p>Учебно-воспитательный отдел.</p>	<p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.</p>



## 6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организации физкульт-брейков

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Организация командно-спортивных мероприятий.</p> <p>Организация физкульт-брейков.</p> <p>Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др.</p> <p>Занятия в группе «Фитнес».</p>	Административно-управленческий отдел	Без ограничений	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.

## 7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отделе/отдельно отведенном помещении.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.</p> <p>Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отделе/отдельно отведенном помещении.</p> <p>Введение информационной маркировки (или информационный сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание» (информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору; выделение блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания).</p>	Административно-управленческий отдел	Постоянно действующая практика.	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места. Охват имеющих сотрудников, возможность приема пищи в рабочее время, %.

## 8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ И ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.



Цель: Развитие в организации культуры здоровья и формирование здорового образа жизни. Цель: Анализ. При проведении мероприятий необходимо оценить ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников будет профинансировано мероприятием, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что наиболее эффективные коммуникативные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Проведение коммуникативной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг).</p> <p>Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды).</p> <p>Обучение работников, руководителей и «Лидеров психологического благополучия» на рабочем месте (образовательные программы, направленные на профилактику стресса).</p> <p>Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.).</p> <p>Создание комнаты психоэмоциональной разгрузки.</p> <p>Аромотерапия, музыкотерапия.</p>	<p>Административно-управленческий отдел</p> <p>Лечебно-медицинский отдел</p> <p>Специалист по охране труда</p> <p>Учебно-воспитательный отдел</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами);</p> <p>Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).</p>

### 5. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы используются следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы (анкетирование 1 раз в полгода).



6. **Ожидаемые результаты эффективности**  
В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников ГАУ РК «Республиканский детский протипотуберкулезный санаторий им. А.А.Боброва» предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия
- Увеличение продолжительности жизни
- Приверженность к ЗОЖ
- Выявление заболеваний на ранней стадии
- Сокращение затрат на медицинское обслуживание
- Улучшение условий труда
- Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение трудопотерь по болезням.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа санатория.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- Снижение уровня заболеваемости.
- Сокращение дней нетрудоспособности.
- Сокращение смертности.
- Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.
- Увеличение национального дохода.